

## 108 年高雄市推動肥胖防治宣導計畫

### 一、目的：

肥胖的健康危害是 21 世紀全球性公共衛生議題焦點，依據國民健康署 2013-2016 年「國民營養健康狀況變遷調查結果」我國成人過重及肥胖為 45.5%；國小學童肥胖比率為 14.6%；國中生肥胖比率為 16.9%，綜上我國與其餘 10 個亞洲國家比較為排行第四名。成人及兒童肥胖將增加心血管疾病、糖尿病及某些癌症慢性疾病風險，故預防肥胖及相關高血脂、血糖異常及代謝症候群為公共衛生作重要的一環。

有鑑於此，國民健康署推動肥胖防治策略需針對關鍵問題介入，設計全面性及不同年齡層的實證導向策略，建構「臺灣肥胖防治策略、兒童肥胖防治實證指引及成人肥胖防治實證指引」，期結合基層醫師、營養師及學校護理人員辦理繼續在職教育，本市預計辦理 6 場次，以實證為基礎，透過關鍵問題、具體目標及監測指標，改善國人過重及肥胖問題。

一、日期：108 年 4 月至 10 月共辦理 6 場次。

二、地點：本局及本市基層醫師公/協/學會、營養師公會及學校辦理。

三、對象：本市基層醫師、營養師及學校護理人員。

四、活動日期：

108 年高雄市推動肥胖防治宣導計畫		
對象	培訓地點	舉辦日期
營養師	高雄市義大大昌醫院	108.04.12(星期五) 9 時至 12 時
護理師	高雄市政府衛生局	108.07.04(星期四)11 時至 12 時
護理師	高雄市政府衛生局	108.07.05(星期五) 9 時至 11 時
醫師	高雄市醫師公會	108.08.02(星期五)12 時 30 分至 14 時 30 分
營養師	協調辦理	
醫師	協調辦理	