

## 108 年度「Overweight, I care!」議程表

### 一、課程介紹

世界肥胖聯盟估計，在西元 2025 年前，全球過重或肥胖成人人口會從 2014 年的 20 億人增加到 27 億人，本市肥胖人口亦從 2016 年 12.5% 增加至 14.7%，相當於每六人及有一人是肥胖。

肥胖是因為體內長期能量不平衡(攝取大於消耗)，導致此現象的重要因素在於民眾選擇飲食較易偏向份量大、價格便宜、熱量密度高卻營養素缺乏的食物；肥胖會導致糖尿病、代謝症候群、心血管疾病、退化性關節炎等疾病，亦有研究指出體位異常者會增加失智症的風險。國民健康署為讓各領域從事健康促進工作人員針對肥胖問題採取對應行動，特發展「成人肥胖指引」，內容涵蓋肥胖相關疾病、介入(飲食、運動)等，提供最新且具有實證性的醫療照護建議

醫師是民眾連結健康的重要橋梁，因此本局特針對醫師辦理「Overweight, I care!」課程，期望透過系統性介紹「成人肥胖指引」、「飲食建議」及「肥胖相關疾病」，提供醫師在面對肥胖及相關疾病的潮流無所畏懼。

二、時間：108 年 7 月 13 日，08:50-15:30

三、地點：本局東興辦公室(本市新營區東興路 163 號)

四、報名網址：<https://reurl.cc/GaQ1D>

五、本課程學分如下(申請中)：

- (一)家庭醫學會繼續教育積分
- (二)消化系醫學會繼續教育積分
- (三)外科醫學會繼續教育積分
- (四)內科醫學會繼續教育積分
- (五)肥胖醫學會繼續教育積分
- (六)內分泌醫學會繼續教育積分
- (七)糖尿病醫學會繼續教育積分
- (八)護理人員繼續教育積分

### 六、課程議程表

時間	議程內容	主持人
08:40-08:50	報到	國民健康科工作人員
08:50-09:00	長官致詞	衛生局長官
09:00-10:30	擦亮對抗肥胖的武器-談談「成人肥胖指引」	成大醫院 陳泓裕 醫師
10:30-10:40	休息	
10:40-12:10	打擊肥胖-從飲食做起	柳營奇美醫院 李春松 主任

12:10-13:30	午餐	
13:30-15:30	醫療與社區的重要橋梁-失智友善醫療團隊	活水神經內科診所 柯登耀醫師
	如何協助慢性病患者降低失智症的風險	
15:30-	賦歸	

#### 七、注意事項

- (一)請準時參加。
- (二)上課時請將手機靜音或關機，勿於會議中使用手機。
- (三)為響應環保，請自備環保杯，主辦單位將不再提供紙杯。