

主題：**2020 減重醫學暨新冠肺炎研討會**

日期：2020.07.17 (五)

時間：08:30-12:15

地點：高雄市燕巢區角宿里義大路 21 號 義大癌治療醫院 5 樓大會議室

主辦單位：義大癌治療醫院 亞洲肥胖醫學研究中心、義大大昌醫院纖體健康中心

申請學分：中華民國醫師公會、台灣肥胖醫學會、中華民國營養師公會、中華民國護理師公會、專科護理師公會

Time	Topic	Speaker
08:30-08:50	Registration	
08:50-09:00	Opening Speech	洪朝明 院長
09:00~09:30	Obesity & COVID-19	鄭暉霖 醫師
09:30~10:00	Diabetes & COVID-19	姜和均 醫師
10:00~10:30	Chronic liver disease & COVID-19	曾政豪 副部長
10:30~10:45	Coffee Break	
10:45~11:15	Chronic kidney disease & COVID-19	張正宗 醫師
11:15~11:45	Chronic pulmonary disease & COVID-19	吳俊廷 主任
11:45~12:15	Bariatric Surgery & COVID-19	宋天洲 部長
16:00	Closing	

主題：Obesity & COVID-19

摘要：COVID-19 在全球肆虐迅速傳播，目前部分感染患者會導致輕度症狀疾病，其中一部分感染患者會導致重症甚至死亡，目前所知道容易發展成重症的危險因子有：高齡尤其是 80 歲以上的老年人、心臟疾病、呼吸道疾病、糖

尿病、等其他嚴重疾病患者。而在肥胖疾病患者本身就更容易罹患心血管疾、糖尿病、呼吸道疾病的高危險群，肥胖患者在心血管疾病最容易看到的表徵為高血壓，對呼吸道的影響容易造成：肺活量改變、換氣不足綜合症 (Pickwick Syndrome)、氣喘、慢性呼吸道感染、睡眠呼吸中止症候群。

#### 主題：Diabetes & COVID-19

摘要：COVID-19 是一種新疾病現今蔓延至全球，研究上發現患有 COVID-19 的糖尿病患者罹患嚴重 COVID-19 疾病的可能性增加兩倍，並且因該疾病死亡的可能性也增加兩倍。COVID-19 和糖尿病之間的雙向相互作用建立了一個惡性循環，其中 COVID-19 導致血糖升高和糖尿病惡化，進而加劇了 COVID-19 的嚴重性，許多第 2 型糖尿病患者肥胖，肥胖也是嚴重感染的危險因素。在 2009 年的甲型 H1N1 流感流行期間，與背景人群相比，在重症加護病房接受治療的肥胖症患者中，病情更為嚴重，病程更長。肥胖會造成脂肪細胞因子和 TNF- $\alpha$  和乾擾素等細胞因子的異常分泌，可能會導致免疫反應受損。所以需要加強對糖尿病患者的 COVID-19 預防，提高糖尿病患者對 COVID-19 的警惕性，對於糖尿病合併肥胖症患者更需要加強減重治療觀念。

#### 主題：Chronic liver disease & COVID-19

摘要：與 COVID-19 相關的肝損傷定義為在疾病進展和 COVID-19 的治療過程中，無論有或沒有既往肝病的患者發生的任何肝損害。總體而言住院的 COVID-19 患者血清肝生物化學升高的發生率在 14% 至 53% 之間，主要是 AST 和 ALT 升高，而膽紅素略有升高。迄今為止尚無關於 COVID-19 患者的急性或慢性肝衰竭的報導。儘管似乎慢性肝病患者沒有更高的感染風險，但是肝硬化，肝細胞癌，非酒精性脂肪肝疾病，自身免疫性肝病或肝移植患者可能會出現嚴重 COVID-19 的更大風險。在 COVID-19 的過程中，肝功能異常檢查很常見，儘管臨床上明顯的肝損傷很少見。需要進一步研究集中在現有肝相關合併症對 COVID-19 的治療及結果的影響。

#### 主題：Chronic kidney disease & COVID-19

摘要：COVID-19 確診病況呈現多樣化發展，發現已見國內確診者確實有腎臟遭受侵犯之情形，甚至有個案需要依靠洗腎來度過危機。在紐約一個大型醫療集團接受治療的 COVID-19 患者中，逾 1/3 出現急性腎損傷，將近 15% 需進行透析治療，參與研究的腎臟學家賈維里 Kenar Jhaveri 發現，在首批入院的

5449 名患者中，有 36.6%出現急性腎損傷。許多重症患者大約都是在必須使用呼吸器時，出現腎衰竭，急性腎衰竭狀況在 COVID-19 病患者中經常發生。根據德國統計病程很嚴重的確診病患腎臟會受到影響，且幾乎所有插管的確診者都會有急性腎衰竭狀況。

#### 主題：Chronic pulmonary disease & COVID-19

摘要：COVID-19 是由嚴重急性呼吸系統綜合症冠狀病毒 2 (SARS-CoV-2) 引起，該病毒與密切相關的嚴重急性呼吸系統綜合症冠狀病毒 (SARS-CoV) 在遺傳上有很大差異，被認為是一種新型的人類感染性乙型冠狀病毒。主要影響呼吸道，疾病的嚴重程度從無症狀或輕度到嚴重或重症。COVID-19 是一種高度傳染性的呼吸道疾病，可以引起患者的呼吸，身體和心理功能障礙。在 15% 至 20% 的疑似和確診病例中可能會發展為嚴重的低氧血症，預計慢性阻塞性肺疾病 (COPD) 患者中 COVID-19 的患病率和嚴重性會更高。英國 Manchester 大學研究發現在超重慢性阻塞性肺病患者中，ACE2 的受體增加。ACE2 是細胞表面病毒的受體，可使 SARS-CoV-2 進入人體。體重超重的慢性阻塞性肺部疾病患者罹患 COVID-19 風險更大，增加了感染機會。

#### 主題：Bariatric Surgery & COVID-19

摘要：2019 年 COVID-19 大流行造成嚴重人類嚴重的健康危害，也造成醫療體系的嚴重負荷。在目前所知 COVID-19 容易發展成重症的五項危險因子當中，其中與肥胖有關的共同因子就有心臟疾病、呼吸道疾病、糖尿病三項。嚴重的肥胖，糖尿病，高血壓會增加發生嚴重 COVID-19 並發症的風險，而減肥/代謝手術可以顯著，迅速地改善這些狀況。因此延遲手術可能會使許多人容易遭受 SARS-Cov-2 感染的嚴重後果。與非手術治療相比，減肥和代謝手術可帶來更大的長期體重減輕，降低心血管風險，緩解糖尿病並可以改善生存率。做好體重管理維持健康體態，避免肥胖引發的潛在疾病就是自我健康管理防範疾病的最好方式之一。