

主題：減重代謝手術中心成果研討

日期：2020.10.23(五)

時間：08:30-16:00

地點：高雄市三民區大昌一路 305 號( 義大大昌醫院 8 樓會議室)

主辦單位：義大大昌醫院纖體健康中心、義大癌治療醫院 亞洲肥胖醫學研究中心

申請學分：中華民國醫師公會、台灣肥胖醫學會、中華民國營養師公會、中華民國護理師公會、專科護理師公會

Time	Topic	Speaker
08:15~08:30	Registration	
08:30~08:45	Opening Speech+ Briefing 綜述年度總結	宋天洲 部長
08:45~09:15	減重代謝手術個案管理方法與成效	辛依璇 個管師
09:15~09:45	減重個案術後營養監控方法與成效	許毓容 營養師
09:45~10:15	減重代謝手術個案臨床照護指引	黃筱婷 資深護理師
10:15~10:30	Coffee Break	
10:30~11:00	醫學美容師在減重代謝手術中心的角色與體雕之應用成果	楊馥華 醫學美容師
11:00~11:30	營養師在減重代謝手術中心的角色與營養諮詢成果	楊凱婷 營養師
11:30~12:00	減重代謝手術中心規劃及管理	簡躉玲 副課長
13:30~14:30	Laparoscopic Sleeve Gastrectomy:Case1	宋天洲 部長
14:30~16:00	Laparoscopic Gastric Byapss:Case2	宋天洲 部長
16:00	Closing	

### **題目：減重代謝手術個案管理方法與成效**

摘要：個案管理師的工作主要負責協調個案、家屬、醫護人員、等個科成員的溝通及合作，進而提升個案照護品質。個管師其實就是個案的代言者、管理者、協調者、諮詢者、教育者，我們提供每個手術個案配置專屬個案管理師，讓個案有諮詢聯繫窗口，成為連結個案及醫療團隊之間橋樑，讓個案感覺到醫療團隊的陪伴，使個案在減重過程不擔憂，因此個案管理師就如同個案夥伴，尤其當個案對於手術、減重過程，不知道接下來應如何面對或治療，個管師適時的介入提供相關資訊，增加個案對手術及減重的相關認知，減少面對手術、減重過程的無助，並適時了解個案情形，協同相關單位給予個案所需的相關資訊或資源。因此個管師事一種連續性的管理，從個案術前、術後，給予在減重的過程適當的協助。

### **題目：減重個案術後營養監控方法與成效**

摘要：減重手術是目前改善病態性肥胖最好及最快速的方式，可大幅度減輕體重，也緩解各種肥胖合併症如高血壓、糖尿病、呼吸中止症候群等疾病，手術後限制食量及吸收及體重快速減輕相對也引響了營養方面問題，手術後的飲食階段適應、以及如何避免術後營養相關後遺症，為首要的課題。減重手術對於減重病人並非減重路程的結束，術後的飲食控制調整仍關係術後減重成效幅度，改善並保持良好的生活及飲食習慣、培養良好的營養知識及觀念，並落實在生活中，才能預防術後營養方面的後遺症，也才能避免復胖。

### **題目：減重代謝手術個案臨床照護指引**

摘要：減重手術目前為使用腹腔鏡手術，大幅提升了手術安全性，也提升病人術後傷口照護品質以及降疼痛感受。減重手術後的照護重點為重建病人的生理平衡，減輕疼痛及預防合併症。減重手術雖為腸胃道手術，但由於病人族群特殊性，在照護上仍有其差異性。對於身體質量指數(BMI)大於  $50\text{kg}/\text{m}^2$  的病人、本身有嚴重肥胖合併症患者及年齡大於 55 歲等，手術後會安排住加護病房加強照護。減重術後照護仍需要跨團隊合作，才能給予病人完整的手術全期照護。透過標準照護流程，減輕術後疼痛、及早期偵測及預防併發症、縮短住院天數，進而讓病人重拾健康、自信、改善生活型態及回復正常生活。

### **題目：醫學美容師在減重代謝手術中心的角色與體雕之應用成果**

摘要：目前市面上有許多琳瑯滿目的相關減重減脂輔助儀器，每種輔助儀器的優缺點及其認證成效不盡相同。對於不同身體質量指數(BMI)在減重及體態上的改善的要求，體雕儀器能給予適當的輔助改善。對於局部肥胖者如何透

過體雕儀器達到體雕效果，並如何提升體雕儀器應用成效，我們將藉由本中心的個案分析來探討其應用成果。

### **題目：營養師在減重代謝手術中心的角色與營養諮詢成果**

摘要：飲食過量、缺乏身體活動是造成全球肥胖人口增加的主因，過重和肥胖已發展為全球性，有害人類健康的醫學問題。坊間減重方式可說是不勝枚舉但不適當的飲食控制容易造成身體營養的缺乏。單一的減重方式很難達到理想的效果且容易復胖，增加減重者身心負擔。減重代謝手術中心如何透過正確的飲食、營養知識降低體重，制定方針提高減重成效，我們將藉由本中心的個案分析來探討其應用成果。

### **題目：減重代謝手術中心規劃及管理**

摘要：一個完善的減重代謝手術中心如何成為提供整合性單一窗口減重諮詢平台？並且提供全方位的減重醫療項目，包括減重暨代謝手術、合法減重藥物、營養諮詢、體態雕塑、體適能課程。並以病人為中心，將專科護理師及手術室護理師結合個案管理師，有如肥胖家庭的健康顧問，依照病人個別性及疾病程度，一對一提供客製化術後追蹤計畫，並提供營養、體適能、體態雕塑及醫療美容等各方面資訊。讓減重不再是只有單純減重手術的團隊，而是提供全方面的照護，從體態控制、各專科醫療諮詢到心靈的支持等，是一個有溫度的醫療。