

Declare the victory against DKD 控糖保腎力

台中場

主辦單位：社團法人中華民國糖尿病學會/社團法人中華民國糖尿病衛教學會 | 協辦單位：臺灣阿斯特捷利康股份有限公司

日期：2021/2/6 (六) 14:30-17:30

地點：台中長榮桂冠酒店 B2桂冠廳 | 線上同步直播

Time	Duration	Topic	Speaker	Moderator
14:30-14:40	10 min	Opening remarks	黃建寧 理事長 中華民國糖尿病學會	
14:40-15:20	40 min	Timely Prevention of Diabetic Kidney Disease : Where we are today?	楊宜琪 醫師 中山醫學大學附設醫院	黃建寧 理事長 中華民國糖尿病學會
15:20-16:00	40 min	Pleiotropic effect of SGLT2i in metabolic-renal continuum	王俊興 醫師 臺中榮民總醫院	杜思德 醫師 彰化基督教醫院
16:00-16:15	15 min	Coffee break		
16:15-16:55	40 min	The overwhelming advance in Diabetic Kidney Disease management	鄭奮方 醫師 彰化基督教醫院	許惠恒 醫師 臺中榮民總醫院
16:55-17:25	30 min	Discussion		許惠恒 醫師 臺中榮民總醫院
17:25-17:30	5 min	Closing remarks		許惠恒 醫師 臺中榮民總醫院

【處方藥物請參考衛生福利部核准仿單說明書】臺灣阿斯特捷利康股份有限公司不負擔隨行家眷或朋友之任何費用，謝謝您的體貼與諒解！

相關學分申請中：糖尿病、糖尿病衛教、內科、家醫、心臟、腎臟、肥胖醫學會

Timely Prevention of Diabetic Kidney Disease : Where we are today?

摘要

台灣及世界各地的糖尿病盛行率仍持續上升。據估計，全球 20-79 歲糖尿病患者人數於 2015 年已達四億一千五百萬人，盛行率達 8.8%，此數字到 2040 年將增為六億四千二百萬人，盛行率將達到 10.4%。糖尿病腎病變(diabetic kidney disease DKD)是目前全世界導致慢性腎臟病(CKD)和末期腎衰竭(ESRD)的重要原因，一旦糖尿病合併慢性腎臟病，隨著 eGFR 的降低，白蛋白尿的增加，觀察到腎功能惡化較快速且死亡風險的增加。2021 年美國糖尿病治療指引建議合併糖尿病腎病變及白蛋白尿患者建議選用 SGLT2 抑制劑或 GLP-1 作用劑延緩 CKD 的惡化。目前降糖藥物心血管安全性試驗(CVOT)提供不同糖尿病患族群重要的臨床實證，針對進一步的臨床數據分析，延緩 DKD 進展亦能從治療甚至提前到預防的階段，在在的減緩國人糖尿病患未來面臨進入洗腎的健康危機。

Pleiotropic effect of SGLT2i in metabolic-renal continuum

摘要

糖尿病腎病變(diabetic kidney disease DKD)是目前全世界導致慢性腎臟病(CKD) 和末期腎衰竭(ESRD)的重要原因，也是糖尿病最常見的慢性併發症之一。對於第二型糖尿病患者腎病變的預防與治療，近十幾年來的治療選項僅有腎素-血管昇壓素-醛固酮系統阻斷劑 (renin-angiotensin-aldosterone system inhibitor RAASi)然而許多糖尿病人依然進展至末期腎病變，且 RAASi 可能造成高血鉀及低血壓等副作用。

現行 SGLT2 抑制劑最新的研究結果指出在不同腎臟疾病階段的病人族群皆看到可延緩腎功能惡化。其作用機轉可能涵蓋了 tubuloglomerular feedback 而減少腎絲球壓力；降低發炎反應，增加 hematocrit 改善缺氧，抑制 HIF-1 α 等不同途徑。近期的大型研究也顯示，SGLT2i 不止保護腎臟，也同時保護心臟，因此對於已有慢性腎臟疾病的糖尿病患，建議優先使用 SGLT2，以達到早期預防及減緩心腎病變的效果。

The overwhelming advance in Diabetic Kidney Disease

management

摘要

健保給付花費的十大疾病，首位為慢性腎臟病，花費了 533 億，透析人數也與日俱增，從前年的 9 萬人增加到了去年 9.2 萬人，無論發生率還是盛行率都是世界之冠，因而被稱為洗腎王國。導致 ESRD 的主因為糖尿病，佔 38%，而糖尿病同時也是健保十大花費疾病的第二名。糖尿病患約 30-40% 合併有腎病變，糖尿病腎病變初期 eGFR 反而上升呈現 hyperfiltration 的狀態，此時的腎絲球高壓及高過濾率帶給腎元極大的傷害，待腎元一一受損，eGFR 開始下降時，腎元已損害約 50% 以上。

為此，Kidney Disease: Improving Global Outcome (KDIGO) 在今年首度發表了慢性腎臟病患的糖尿病照護指引，希望藉此提升糖尿病合併慢性腎臟病患的臨床照護品質。糖尿病合併慢性腎臟病患應接受全面照護，以降低腎臟病惡化和心血管疾病的風險。除了三高的控制，運動、飲食與戒菸也至關重要。此外，大部分的病人應以 SGLT2 抑制劑與 RAS 抑制劑治療；一些高風險患者則需接受抗血小板藥物治療。

最新發表的 DAPA-CKD 試驗收錄了 4304 位 eGFR 25-75 ml/min/1.73m² 且 UACR 200-5000 mg/g 的慢性腎臟病患者。相較於安慰劑，dapagliflozin 不僅可顯著降低主要試驗指標 (eGFR 降低 $\geq 50\%$ ，末期腎病、心血管死亡或腎因性死亡)，還是第一個可在慢性腎臟病族群中顯著降低全因性死亡的藥物。

中華民國糖尿病衛教學會

講師個人簡歷（申請教育學分用）

姓名	楊宜琪		身份證字號		
學歷	畢業學校及系所： 中山醫學大學 醫學系 中山醫學大學 醫學研究所 中山醫學大學 醫學研究所		學位及畢業年份 學士 87 年 碩士 96 年 博士 103 年		
CDE 取證年度	96 年 12 月 002796		糖衛證字號		
部定教師資格	<input type="checkbox"/> 教授 <input type="checkbox"/> 副教授 <input type="checkbox"/> 助理教授 <input type="checkbox"/> 講師 及部定教師字號：				
新陳代謝科專科醫師通過年份： 96 年 12 月					
及專科醫師字號：中內糖專醫字第 號					
心臟專科醫師通過年份： 年 月					
及專科醫師字號或心血管共照網字號：					
腎臟科醫師通過年份： 年 月					
及專科醫師字號或腎臟共照網字號：					
與上課主題相關之專科醫師資格	專科醫師科別	新陳代謝科	通過年份	96 年 12 月	
現職	職稱	服務機構	起迄年月		
	主治醫師	中山醫學大學附醫院	96-12 ~		
	主任	中山醫學大學附醫院	103-07 ~		
與上課主題相關之重要專業經歷	專業名稱	專業經歷（含職稱、服務機構及服務起迄年月）			
	新陳代謝科	職稱	服務機構	起迄年月	
		主任	中山附醫內分泌暨新陳代謝科		
摘要請另附 (300 字以上)	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無				
專長及研究領域	糖尿病、高脂血症、肥胖症、甲狀腺疾病、副甲狀腺疾病、腦下垂體疾病、腎上腺疾病等等各種之內分泌異常				
備註	國際會議發表 Oral presentation 1. Comparing a Structured Diabetes Education Program (Conversation Map)				

- ™) to Usual Care Education on Self-management and Self-care Behaviors in Poorly Controlled Type 2 Diabetes Mellitus. 73th American Diabetes Association on June, 2013, in Chicago, USA.
2. Comparison of Different Models of Structured Self-Monitoring of Blood Glucose in Type 2 Diabetes. 74th American Diabetes Association on June, 2014, in San Francisco, USA.

發表文章

1. Li CL, Wu YC, Kornelius E, Chen YJ, Lin YT, Hsiao HW, Peng CH, Yang YS, Huang CN. Comparison of Different Models of Structured Self-Monitoring of Blood Glucose in Type 2 Diabetes. *Diabetes Technol Ther.* 2016 Mar;18(3):171-7
2. Yang YS, Yueh-Chu Wu, Ying-Li Lu, Edy Kornelius, Yu-Tze Lin, Yu-Ju Chen3, Ching-Lu Li3, Hui-Wen Hsiao, Chiung-Huei Peng, Chien-Ning Huang. Adherence to self-care behavior and glycemic effects using structured education. *J Diabetes Invest* 2015
3. Kornelius E, Chiou JY, Yang YS, Peng CH, Lai YR, Huang CN. Iodinated Contrast Media Increased the Risk of Thyroid Dysfunction: A 6-Year Retrospective Cohort Study. *J Clin Endocrinol Metab.* 2015 Sep;100(9):3372-9. Epub 2015 Jul 13.
4. Kornelius E, Chiou JY, Yang YS, Lu YL, Peng CH, Huang CN. The Diabetes Shared Care Program and Risks of Cardiovascular Events in Type 2 Diabetes. *Am J Med.* 2015 Sep;128(9):977-85.e3.
5. Peng CH, Yang YS, Chan KC, Wang CJ, Chen ML, Huang CN. Hibiscus sabdariffa Polyphenols Alleviate Insulin Resistance and Renal Epithelial to Mesenchymal Transition: A Novel Action Mechanism Mediated by Type 4 Dipeptidyl Peptidase. *J Agric Food Chem.* 2014 Oct 8;62(40):9736-43.
6. Wu YC, Huang CN, Chen YJ, Kornelius E, Lu YL, Lin YT, Li CL, Yang YS Application of Self-Regulatory Behavioral Management in Postprandial Self-Blood Glucose Monitoring for Noninsulin Treated Type 2 Diabetic Patients *Acta Endo (Buc)* 2014 10: 629-639
7. Yang YS, Su YF, Yang HW, Lee YH, Chou JI, Ueng KC. Lipid-Lowering Effects of Curcumin in Patients with Metabolic Syndrome: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial. *Phytother Res.* 2014 Aug 6
8. Yang YS, Su YF, Yang HW, Lee YH, Chou JI, Ueng KC. Lipid-Lowering Effects of Curcumin in Patients with Metabolic Syndrome: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial. *Phytother Res.* 2014 Aug 6
9. Chen GD, Huang CN, Yang YS, Lew-Ting CY. Patient perception of understanding health education and instructions has moderating effect on glycemic control. *BMC Public Health.* 2014 Jul 4;14:683.
10. Lai YR, Yang YS, Tsai ML, Huang CN, Chiou JY. Benzodiazepine & nonbenzodiazepine prescriptions for Taiwanese elderly with type 2 diabetes

- contributes to cognitive dysfunction. *Int Psychogeriatr.* 2014 May 15:1-9.
11. Kornelius E, Huang CN, Yang YS, Lu YL, Peng CH, Chiou JY. Diabetes-related avoidable hospitalizations in Taiwan. *Prim Care Diabetes.* 2014 Mar 4. S1751-9918 [Epub ahead of print]
 12. Yang YS, Wang CJ, Huang CN, Chen ML, Chen MJ, Peng CH. Polyphenols of Hibiscus sabdariffa improved diabetic nephropathy via attenuating renal epithelial mesenchymal transition. *J Agric Food Chem.* 2013 Aug 7;61(31):7545-51
 13. Yang YS, Huang CN, Chau-Jong Wang, Yi-Ju Lee, Mu-Lin Chen, Chiung-Huei Peng, Yang MY. Polyphenols of Hibiscus sabdariffa improved diabetic nephropathy via regulating the pathogenic markers and kidney functions of type 2diabetic rats. *JOURNAL of functional Foods* 5 (2013)810 –819.
 14. Yang MY, Huang CN, Chan KC, Yang YS, Peng CH, Wang CJ. Mulberry leaf polyphenols possess antiatherogenesis effect via inhibiting LDL oxidation and foam cell formation. *J Agric Food Chem.* 2011 Mar 9;59(5):1985-95.
 15. Kornelius E, Chen KS, Yang YS, Huang CN. Torsade de pointes--a rare presentation of primary hyperaldosteronism. *Am J Emerg Med.* 2012 Jan;30(1):257.e5-7.
 16. Yang YS, Wang CJ, Huang CN, Chen ML, Chen MJ, Peng CH. The hypolipidemic effect of Hibiscus sabdariffa polyphenols via inhibiting lipogenesis and promoting hepatic lipid clearance. *J Agric Food Chem.* 2010 Jan 27;58(2):850-9.
 17. Yang YS; Ping-Hung Tang;Chien-Ning Huang; Hsin-Han Hsieh;Che-Chia Chang;Ming-Hseng Tseng. Development of a warning prototype system for obstructive sleep apnea syndrome by using blood oxygen measurement. *The Journal of Taiwan Association for Medical Informatics.* Vol.20 No.4;25-37
 18. Yang YS, Peng CH, Lin CK, Wang CP, Huang CN. 2007 Use of serum cystatin C to detect early decline of glomerular filtration rate in type 2 diabetes. *Intern Med.* 2007;46(12):801-6.
 19. Yang MY, Peng CH, Chan KC, Yang YS, Huang CN, Wang CJ. The hypolipidemic effect of Hibiscus sabdariffa polyphenols via inhibiting lipogenesis and promoting hepatic lipid clearance. *J Agric Food Chem.* 2010 Jan 27;58(2):850-9.
 20. Yang YS, Peng CH, Sia SK, Huang CN. 2006 Acquired hypophosphatemia osteomalacia associated with Fanconi's syndrome in Sjogren's syndrome. *Rheumatol Int.* Nov 9
 21. Yang YS, Chang TC. 2006. Primary Thyroid Lymphoma Mimicking Subacute Thyroiditis. *Acta Cytologica* 50(6):710-2.
 22. Yang YS, Chang CC, Su DH. 2005 Aug. Unusual presentation of thyrotoxicosis as bradycardia, acute renal failure and hyperuricemia in an elderly patient. *J Formos Med Assoc.* 104(8):597-600.

	計畫名稱: 健康識能對糖尿病患治療效果的影響 計畫主持人: 計畫支援機關: 院內 計畫起迄年月: 自 102 年 01 月 01 日起至 102 年 12 月 31 日止
--	--

- 其他有助於審查之著作資料亦歡迎提供

中華民國糖尿病衛教學會

講師個人簡歷（申請教育學分用）

姓 名	王俊興		身份證字號		
學歷	畢業學校及系所： 台北醫學大學 醫學系 國立陽明大學 臨床醫學研究所		學位及畢業年份 醫學士 90 年畢業 博士 107 年畢業		
CDE 取證年度	97 年 8 月	糖衛證字號	3630		
部定教師資格	<input type="checkbox"/> 教授 <input type="checkbox"/> 副教授 <input checked="" type="checkbox"/> 助理教授 <input type="checkbox"/> 講師 及部定教師字號：				
新陳代謝科專科醫師通過年份：97 年 9 月					
及專科醫師字號：中內糖專醫字第 508 號					
心臟專科醫師通過年份： 年 月					
及專科醫師字號或心血管共照網字號：					
腎臟科醫師通過年份： 年 月					
及專科醫師字號或腎臟共照網字號：					
與上課主題相關之專科醫師資格	專科醫師科別	新陳代謝科	通過年份	97 年 9 月	
現 職	職稱	服務機構		起迄年月	
	主治醫師	台中榮民總醫院		98 年 5 月迄今	
與上課主題相關之重要專業經歷	專業名稱	專業經歷（含職稱、服務機構及服務起迄年月）			
		職稱	服務機構		起迄年月
		副祕書長	中華民國糖尿病學會		102 年 4 月迄今
		摘要請另附 (300 字以上)	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		
專長及研究領域	肥胖及糖尿病，以及相關併發症，心血管疾病				
備註	PUBLICATION (In the nearest 5 years) (發表、出版物) (SCI 第一或通訊作者) 1. <u>Wang JS</u> , Wu YL, Shin SJ, Tien KJ, Chin MC, Hwu CM*. Hospitalization				

- in patients with type 2 diabetes mellitus in Taiwan: A nationwide population-based observational study. *J Formos Med Assoc.* 2019 Jul 9. [Epub ahead of print]
2. **Wang JS**, Lee WJ, Lee IT, Lin SY, Lee WL, Liang KW, Lin SJ*, Sheu WH*. Negative association between serum aryl hydrocarbon receptor concentrations and β -cell function in patients with no history of diabetes undergoing coronary angiography. *J Diabetes.* 2018; 10: 958-964.
 3. Li YH, Sheu WH, Lee WJ, Lee IT, Lin SY, Lee WL, Liang KW, **Wang JS***. Testing for HbA1c, in addition to the oral glucose tolerance test, in screening for abnormal glucose regulation helps to reveal patients with early β -cell function impairment. *Clin Chem Lab Med.* 2018; 56: 1345-1352.
 4. **Wang JS**, Sheu WH, Lee WJ, Lee IT, Lin SY, Lee WL, Liang KW, Lin SJ*. Levels of serum high mobility group box 1 were independently associated with cardiovascular risk in patients undergoing coronary angiography. *Clin Chim Acta.* 2018; 483: 130-134.
 5. Lee CL, Sheu WH, Lee IT, Lin SY, Liang WM, **Wang JS***, Li YF*. Trajectories of fasting plasma glucose variability and mortality in type 2 diabetes. *Diabetes Metab.* 2018; 44: 121-128.
 6. **Wang JS**, Hung YJ, Lu YC, Tsai CL, Yang WS, Lee TI, Hsiao YC, Sheu WH*. Difference between observed and predicted glycated hemoglobin at baseline and treatment response to vildagliptin-based dual oral therapy in patients with type 2 diabetes. *Diabetes Res Clin Pract.* 2018; 138: 119-127.
 7. **Wang JS**, Sheu WH, Lee WJ, Lee IT, Lin SY, Lee WL, Liang KW, Lin SJ*. Associations of fibroblast growth factor 21 with cardiovascular risk and β -cell

- 其他有助於審查之著作資料亦歡迎提供

中華民國糖尿病衛教學會

講師個人簡歷（申請教育學分用）

姓名	鄭奮方		身份證字號		
學歷	畢業學校及系所： 台北醫學大學醫學系 台灣大學醫學教育暨生醫倫理研究所		學位及畢業年份 學士 2008 碩士 2017		
CDE 取證年度	108		糖衛證字號	006818	
部定教師資格	<input type="checkbox"/> 教授 <input type="checkbox"/> 副教授 <input type="checkbox"/> 助理教授 <input type="checkbox"/> 講師 及部定教師字號：				
新陳代謝科專科醫師通過年份： 103 年 9 月					
及專科醫師字號：中內糖專醫字第 0684 號					
心臟專科醫師通過年份： 年 月					
及專科醫師字號或心血管共照網字號：					
腎臟科醫師通過年份： 年 月					
及專科醫師字號或腎臟共照網字號：					
與上課主題相關之 專科醫師資格	專科醫師科別	內分泌新陳代謝科	通過年份	103 年 9 月	
現 職	職稱	服務機構	起迄年月		
	主治醫師	彰化基督教醫院	98/8~		
與上課主題相關之 重要專業經歷	專業名稱	專業經歷（含職稱、服務機構及服務起迄年月）			
		職稱	服務機構	起迄年月	
		摘要請另附 (300 字以上)	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		
專長及研究領域	糖尿病、甲狀腺疾病、腎上腺疾病、腦下垂體疾病、骨質疏鬆、變性人賀爾蒙治療、醫學教育、醫學倫理				
備註					

- 其他有助於審查之著作資料亦歡迎提供