



青少年及兒童肥胖研討會議程表

日期：112年12月09日(星期六)下午13:50~18:00

地點：村却國際溫泉飯店 三樓國際廳 B 廳

參與對象：宜蘭縣各級院所醫師與醫事人員、各級學校校護、衛生所

會議模式：實體課程

研習人數：110人

申請學分：西醫師學分、兒科醫學會學分、內科醫學會學分、肥胖醫學會學分、家庭醫學科學分、專科護理師、護理師學分、營養師學分、復健治療師學分、心理師學分

主辦單位：醫療財團法人羅許基金會羅東博愛醫院

協辦單位：國立臺灣大學醫學院附設醫院兒童醫院、中華民國營養師公會全國聯合會

指導單位：宜蘭縣政府衛生局、宜蘭縣醫師公會、宜蘭縣政府教育處

研討會議程：

時間		主題	主講者	座長
13:30~13:50	20	報到		
13:50~14:00	10	開幕 貴賓致詞&大合照		
14:00~14:30	30	台大醫院跨團隊在兒童肥胖照護及治療經驗 A multidisciplinary lifestyle modification program for obese children and adolescent.	國立臺灣大學醫學院附設醫院 陳慧玲教授	羅東博愛醫院 張永青醫師
14:30~14:50	20	兒少肥胖體適能評估及運動訓練 Assessment of physical fitness and exercise training for childhood and adolescent obesity.	國立臺灣大學醫學院附設醫院 陳佩珊物理治療師	羅東博愛醫院 葉書銘主任
14:50~15:10	20	常見兒童減重迷思大解密 Debunking Common Myths About Childhood Weight Management.	國立臺灣大學醫學院附設醫院 蔡書攻營養師	羅東博愛醫院 謝錦桐醫師
15:10~15:30	20	家庭關係、自我控制與兒童體重控制 Family Relationships, Self-Control, and Childhood Weight Management.	國立臺灣大學醫學院附設醫院 張志瑄臨床心理師	羅東博愛醫院 謝錦桐醫師
15:30~15:50	20	Panel Discussion 主持人：謝錦桐醫師 與談人：張永青醫師、陳慧玲教授、葉書銘主任、陳佩珊物理治療師、蔡書攻營養師、張志瑄臨床心理師		
15:50~16:10	20	COFFEE BREAK		
16:10~16:40	30	兒少肥胖與第二型糖尿病 Pediatric obesity and type 2 DM	國立臺灣大學醫學院附設醫院 童怡靖醫師	羅東博愛醫院 張永青醫師
16:40~17:10	30	減醣飲食在生命週期營養介入的運用 Reduced Carbohydrate Diet for Nutrition Intervention across Life Cycle	游能俊診所 游能俊院長	醫療財團法人羅許基金會 盧進德副執行長

17:10-17:30	20	羅東博愛醫院對青少年及兒童減重之照護模式 Integrated Care Model for Pediatric Obesity in Lotung Poh-Ai Hospital	羅東博愛醫院 簡仁宗醫師	羅東博愛醫院 張永青醫師
17:30-17:50	20	Panel Discussion 主持人：張永青醫師 與談人：盧進德副執行長、童怡靖醫師、游能俊院長、簡仁宗醫師		
17:50~18:00	10	閉幕	醫療財團法人羅許基金會首席副執行長暨羅東博愛醫院 王文斌院長	
18:00	賦歸			

研討會報名：羅東博愛醫院 社區醫學部 簡欣儀管理師 分機：(03)9543131#5138

網路報名：<https://forms.gle/niDwhG3ZctbR9tak6>

