

接受減重路上的不完美：
自我慈悲(Self-compassion)與體重管理
(線上課程)

主辦單位：台灣基層糖尿病協會

日期：2024. 6. 13

地點：線上研討會

Time	Topic	Speaker
12:30-13:30 (60min)	接受減重路上的不完美： 自我慈悲(Self-compassion) 與體重管理	馮淑燕 營養師

課程相關資訊：

1. 如何報名：請至台灣基層糖尿病協會官網 <http://www.tacd.org.tw> 報名。

會員可直接進入協會官網登入後進行報名。

非會員請先申請非會員帳號，待核可後即可報名。

2. 上課方式：直播課程。

3. 報到及簽退方式：課程開始前後 10 分鐘均須回答前後測，以前後測完成時間作為簽到退證明。

4. 會後提供查核資料：學員名單簽到退紀錄在線時間需大於 70%且完成前後測。