

時間	主題	講師
0900-0920	報到	
0920-0930	A4M: The Mission of Anti-Aging A4M代表致詞	Andrew Wilson A4M國際事務處主任
0930-1030	Inflammation: The Root of All Disease (Virtual) 炎症：所有疾病的根源 Q&A	Andrew Heyman, MD, MHSA
1030-1050	TEA BREAK	
1050-1150	Lipid Energy Model of Metabolism 脂質能量模型：代謝的新視角 Q&A	宋晏仁 醫師 初日診所 院長
1150-1200	全體大合照	
1200-1300	LUNCH	
1300-1400	Sex Hormone Regulation, BHRT Application and Weight Management Part I 性激素調節、BHRT應用與體重管理-1 Q&A	Mark Rosenberg, MD
1400-1420	TEA BREAK	
1420-1510	Sex Hormone Regulation, BHRT Application and Weight Management Part II 性激素調節、BHRT應用與體重管理-2 Q&A	Mark Rosenberg, MD
1510-1520	TEA BREAK	
1520-1620	The science of Body Weight Set Points: Crucial Insights for Effective Obesity Management 體重設置點的科學：有效肥胖管理的關鍵洞見 Q&A	陳君琳 醫師 越整合醫學 院長
1620-1630	TEA BREAK	
1630-1900	Cocktail Party	
1900-2100	DINNER	

時間	主題	講師
0830-0850	報到	
0850-0900	A4M代表致詞	
0930-1030	Managing Cortisol and Thyroid Hormones for Weight Management 皮質醇與甲狀腺激素的管理：體重管理的關鍵策略 Q&A	Gordon Crozier, DO
1030-1050	TEA BREAK	
1050-1120	Body Composition and Metabolism Optimization : How to Properly Use Peptides in the Quest of Metabolic Resiliency HGH and Precursor Peptides 體組成與代謝優化： 如何在追求代謝韌性中正確使用肽類，HGH及其前驅肽 Q&A	Gordon Crozier, DO
1120-1200	全體大合照	
1200-1300	LUNCH	
1300-1400	IV Therapy and Peptide Therapy for Weight Control 點滴治療與體重管理 Q&A	Gordon Crozier, DO
1400-1420	TEA BREAK	
1420-1520	Food Sensitivity and Weight Management: The Gut Issue 食物敏感性與體重管理：腸道健康的關鍵問題 Q&A	歐瀚文 醫師 美商瀚仕國際
1520-1530	閉幕儀式	