

台灣老年學暨老年醫學會
Integrated Care for Older People (ICOPE)
老年整合照護教育訓練課程

一、說明：

因應世界人口快速老化，世界衛生組織(World Health Organization)及聯合國(United Nations)定調 2021-2030 為推動健康老化的行動十年(Decades of Healthy Ageing)，期待人們在老年階段皆能保持良好的健康及生活品質之外，並且能持續發揮其生命價值。世界衛生組織並於 2019 年公布新版長者整合性照護指引(Integrated care for older people, ICOPE)，以供各界參考運用。

近年來國民健康署參考世界衛生組織 ICOPE 指引試辦「長者預防延緩失能之照護計畫」，透過評估長者六項內在能力，包括認知、憂鬱、行動、營養、視力及聽力等，了解長者潛在失能的風險因子，而在評估之後能夠根據評估結果提供適切的衛教或介入，則是提高長者照護效益的關鍵。

本教育訓練課程的目的在於協助老年醫學會會員及醫師們認識 ICOPE 的內涵及國健署「長者預防延緩失能之照護計畫」的內容，了解如何執行 ICOPE 評估，並且運用 ICOPE 評估結果於臨床照護，以提供老年病人更周全性及個人化之整合照護。

二、主辦單位：台灣老年學暨老年醫學會

三、籌畫人：蔡兆勳、詹鼎正、林英欽、李純瑩

協助籌畫：方姿蓉、呂奕樞、周明岳、林志學、施至遠、洪建德、徐愷萱、許華倚、陳英仁、黃怡臻、劉建良、蔡岡廷、盧豐華、顏啟華（依姓氏筆劃排列）。

四、報名費用：新台幣 1000 元整，本會會員優惠報名費\$800 元整。

繳費後於報名截止日前取消報名，本會可全額退費，但退費所產生之手續費將由學員負擔；若在報名截止日後欲取消報名，本會將不接受退費。

五、報名方式：即日起至報名截止日(113 年 12 月 9 日)前繳費。如欲報名請於即日起至 12 月 9 日至此網站 (<http://tagg.fms.tw/course/80>) 連結報名註冊系統進行報名或掃描右方 QR Code 填寫報名資料。

1. 郵政劃撥，帳號：05525002

戶名「台灣老年學暨老年醫學會」，繳交報名費，費用如上列所述。

備註：劃撥單通訊欄內請務必填寫【授課日期、姓名、聯絡電話】

2. 銀行：臺灣銀行，分行：館前分行，銀行代碼：「004」

帳號：「007-001-00236-8」

備註：報名時，請務必在報名系統填寫匯款帳號後 5 碼



六、授課期間：113 年 12 月 2 日(一)~12 月 10 日(二)

七、教育積分：台灣老年醫學暨老年醫學會 甲類 10 學分，其他學會學分申請中。

八、授課網址：<http://tagg.fms.tw/course/80>

九、授課方式：採線上影音授課方式，並完成 5 小時的繼續教育訓練時數，課程結束後即進行選擇題測驗，且試題答對 70%者，依規定給予學分證明，授課形式說明如下表。

課程參與方式與費用：

說明	線上視訊授課
報到方式	註冊後系統會 E-mail 課前通知 個人帳號與密碼皆為一人一組，以此認定積分。
授課期間	113 年 12 月 2 日(一)~12 月 10 日(二)
報名截止日	113 年 12 月 9 日 (一)
授課地點	可接收網路的地點皆可
可觀看裝置	手機、平板電腦及 PC 均可
上課講義	進入課程內可連結下載
學分證明發送	採線上影音授課方式，並完成 <u>5 小時的繼續教育訓練時數</u> ， <u>課程結束後即進行選擇題測驗，且試題答對 70%者</u> ，依規定給予學分證明。 (將於 113/12/12~12/16 期間以電子檔格式，將學分證明寄至學員聯絡之電子信箱)
是否需另外安裝軟體	否
線上視訊課程，會後可再次免費影音檔課程複習	可 113/12/16-12/23 可查看影音檔 如欲再次進行影音檔課程複習，請上本會專業版連結網址查看 (http://tagg.fms.tw/course/80)
收據領取方式	(將於 113/12/12~12/16 期間以電子檔格式，將學分證明寄至學員聯絡之電子信箱)
名額限制	無限制

十、課程內容與大綱（每堂 50 分鐘）

題目	大綱	講師
	開場致詞	臺大醫院北護分院 詹鼎正院長
ICOPE 之簡介 與臨床運用	1. ICOPE 照護的意義與目的 2. 國健署「長者預防延緩失能之照護計畫」之內容 3. ICOPE 評估(初評與複評)之操作方式 4. ICOPE 評估之後續處置(含整合用藥)與擬定整合計畫之原則 5. ICOPE 評估於各健康照護場域之運用	高雄醫學大學附設中和紀念醫院家庭醫學科 李純瑩主任
ICOPE 認知評估異常之後續處理與建議	1. 認知項目之初評與複評結果的判斷 2. 認知評估異常的各種可能原因與照護建議(包括非藥物的處置與衛教) 3. 有哪些資源可以運用 4. 甚麼情況下須進行轉介至相關專科	臺北市立聯合醫院 失智症中心/神經內科 劉建良主任
ICOPE 憂鬱評估異常之後續處理與建議	1. 憂鬱面向初評與複評結果的判斷 2. 處置建議與衛教 3. 有哪些資源可以運用 4. 甚麼情況下須進行轉介至相關專科	台北榮民總醫院 精神醫學部 蔡佳芬醫師
ICOPE 行動評估異常之後續處理與建議	1. 行動面向初評與複評結果的判斷 2. 處置建議與衛教 3. 有哪些資源可以運用 4. 甚麼情況下須進行轉介	國立陽明交通大學 物理治療暨輔助科技學系 楊雅如教授
ICOPE 營養評估異常之後續處理與建議	1. 行動與營養面向初評與複評結果的判斷 2. 處置建議與衛教 3. 有哪些資源可以運用 4. 甚麼情況下轉介營養師(含社區如何轉介)	營養師公會全聯會 張惠萍理事
ICOPE 視力與聽力評估異常之後續處理與建議	1. 視力與聽力異常對老年人的影響 2. 視力與聽力初評與複評結果的判斷 3. 處置建議與衛教 4. 甚麼情況下須進行轉介至眼科或耳科	奇美醫院 預防醫學科 蔡孟修主任
ICOPE 長者社區健康促進或照護資源介紹與運用	1. 政府在社區健康促進或照護資源的布建 2. 常用的長者社區資源介紹(官方及民間) 3. 如何根據長者照護需求連結運用各種社區資源	衛生福利部桃園醫院家庭醫學科 劉介修醫師