

5/11
中

體重管理全人照護論壇-『重』點來了！讓沉重負擔變成健康平衡
‘Weight’ a Minute! Turn Heavy Burden to Healthy Balance

Date: 2025/5/11 (Sun)

Time: 14:00-16:50

地點: 台中日月千禧 5樓 VEE 05 + 直播

線上報名連結：<https://attendee.gotowebinar.com/register/2093901593224773974>

實體報名連結：<https://attendee.gotowebinar.com/register/1618637692625719389>

Time	Duration	Topic	Speaker	Moderator
13:30-14:00	30	Registration		
14:00-14:10	10	Opening Remark	陳宏麟 醫師 陳宏麟診所	
14:10-14:50	40	Obesity and Body Composition 肥胖與身體組成	王俊興 醫師 台中榮總	陳宏麟 醫師 陳宏麟診所
14:50-15:30	40	Maintenance of Lean Body Mass during Weight Reduction: A Dietician’s Perspective 營養師觀點: 如何減重不減肌肉	李瑄妮 營養師 初日診所	
15:30-16:10	40	Seeing Obesity Differently: A Psychologist’s View Through the Iceberg Lens 心理師觀點: 從冰山理論看肥胖這件事	蘇琮祺 心理師 四季心心理諮商所	
16:10-16:40	30	Panel discussion 綜合討論	中榮 王俊興 醫師 初日 李瑄妮 營養師 蘇琮祺 心理師	
16:40-16:50	10	Closing Remark	陳宏麟 醫師 陳宏麟診所	