

體重管理全人照護論壇-『重』點來了！讓沉重負擔變成健康平衡
‘Weight’ a Minute! Turn Heavy Burden to Healthy Balance

Date: 2025/5/18 (Sun)

Time: 14:00-17:00

Venue: 高雄萬豪10樓 皇喜C廳 + 線上直播

線上報名連結：<https://attendee.gotowebinar.com/register/7280703661235005526>

實體報名連結：<https://attendee.gotowebinar.com/register/4750155660182927958>

Time	Duration	Topic	Speaker	Moderator
13:30-14:00	30	Registration		
14:00-14:10	10	Opening Remark	陳榮福 醫師 高雄長庚醫院	
14:10-14:50	40	Obesity and Body Composition 肥胖與身體組成	沈峰志 醫師 高雄長庚醫院	陳榮福 醫師 高雄長庚醫院
14:50-15:30	40	Seeing Obesity Differently: A Psychologist’s View Through the Iceberg Lens 心理師觀點: 從冰山理論看肥胖這件事	蘇琮祺 心理師 四季心心理諮商所	高長 陳榮福 醫師 高雄長庚醫院
15:30-15:40	10	Coffee Break		
15:40-16:20	40	Maintenance of Lean Body Mass during Weight Reduction: Role of Exercise and sleep 增肌減脂實用運動建議	陳君琳 醫師 越診所/原美學診所	歐弘毅 醫師(TBC) 成大醫院
16:20-16:50	30	Panel discussion 綜合討論	沈峰志 醫師 蘇琮祺 心理師 陳君琳 醫師	歐弘毅 醫師(TBC) 成大醫院 陳榮福 醫師 高雄長庚醫院
16:50-17:00	10	Closing Remark	歐弘毅 醫師 (TBC) 成大醫院	