

糖胖症的營養與藥物治療_實體講座

時間：2025/09/20（六） 14:00-16:20

地點：集思北科大會議中心 2F 瑞特廳

台北市大安區忠孝東路三段 1 號億光大樓 2 樓

課程目的

本課程旨在提升醫療與健康照護專業人員對糖胖症治療的整體認識，從臨床營養處方原則、生活型態管理到藥物應用，系統性探討治療策略。同時著重於血糖與體重的長期維持，結合行為改變技巧與營養支持，協助學員掌握個人化管理方法，進一步優化病患照護成效，並透過互動討論強化臨床實務應用。

課程表

TIME	TOPIC	SPEAKER
14:00-14:30	報到	
14:30-15:10	糖胖症治療原則與臨床營養處方策略	林冠宇 醫師
15:10-15:20	Q&A	
15:20-15:30	中場休息	
15:30-16:10	個人化管理：血糖體重長期維持與行為改變技巧	林冠怡 衛教師
16:10-16:20	Q&A	

課程摘要

TOPIC	ABSTRACT	SPEAKER
糖胖症治療原則與臨床營養處方策略	本課程將探討糖胖症治療與臨床營養處方的核心原則，從生活型態管理切入，聚焦於飲食選擇與營養調整，並分享藥物治療的選擇與臨床經驗。課程內容兼具理論與實務，幫助學員理解完整治療架構，最後透過 Q&A 促進交流與應用。	林冠宇 醫師
個人化管理：血糖體重長期維持與行為改變技巧	課程強調個人化的血糖與體重管理，分享如何在長期維持中實踐行為調整與生活改善技巧，並聚焦於行為改變的實際操作方法。同時介紹口服營養品在糖胖症長期營養支持的角色與應用，提供完整實務案例。課程結尾設有 Q&A，幫助學員解答疑問。	林冠怡 衛教師