

《糖尿病教育課程 - 系列講座》從飲食指南到藥物治療，我們該如何管理「肥胖」(線上)

時間：2026/04/29 (三) 19:00-20:00

線上報名連結：<https://www.accupass.com/event/2603251006371028629190>

課程目的

肥胖是一種慢性病，也是診間裡長期面對的持久戰。

荷爾蒙對食慾與能量代謝的深層影響，往往讓病人在付出努力之後，仍難逃體重回彈的困境。

✦ 飲食介入，不再只是計算熱量吃得「少」不如吃得「精準」——飲食結構的選擇，對代謝與併發症的影響，遠比熱量數字更關鍵

✦ 面對治療瓶頸，關鍵藥物治療的啟動與飲食及生活型態管理的整合策略，是決定長期成效的核心臨床決策

本次講座將從臨床實證出發，探討肥胖管理的新思維——聚焦於減重所帶來的、超越體重數字的實質臨床效益，更協助病人跨越減重障礙。

課程表

Time	Topic	Speaker	Moderator
19:00-19:05	Opening	楊偉勛 醫師	
19:05-19:55	從飲食指南到藥物治療，我們該如何管理「肥胖」 - 肥胖管理新思維 - 飲食指南與生活型態 - 重藥減物的發展與應用	嚴愛文 醫師	楊偉勛 醫師
19:55-20:00	Closing	楊偉勛 醫師	

課程摘要

TOPIC	ABSTRACT	SPEAKER
從飲食指南到藥物治療，我們該如何管理「肥胖」	本次講座將從臨床實證出發，探討肥胖管理的新思維——聚焦於減重所帶來的、超越體重數字的實質臨床效益，更協助病人跨越減重障礙。	嚴愛文 醫師