

「糖尿病肌少症臨床處置與營養介入」線上講座

時間：2026/05/27 (三) 19:00 - 20:40

線上報名連結：<https://www.accupass.com/event/2605121459123411244400>

課程目的

突破「減重伴隨減肌」的臨床兩難！高齡糖友的精準營養處方與肌少症防線！

當您為患者處方 GLP-1 RA 或 SGLT2i 積極控糖、減重時，是否也擔憂伴隨而來的瘦肉量快速流失？

骨骼肌負責人體非攝食狀態下約 80% 的葡萄糖清除，一旦肌肉因高血糖氧化壓力或藥物副作用而流失，不僅影響預後，更會反向拖累胰島素敏感度與整體控糖成效。

隨著 ADA 等國際指引更新，糖尿病管理不再只是控糖及限熱量，「精準的巨量營養調整」與「機能性營養輔助」已成為防堵肌少症的臨床關鍵！

🌟 本場線上講座專為臨床醫事人員設計，由糖尿病照護雙專家——李向嚴醫師 × 林佳璇營養師聯手，跳脫理論框架，直擊診間最迫切的營養介入實務。

課程表

TIME	TOPIC	SPEAKER	Moderator
19:00-19:40	糖肌少症臨床處置與國際指引趨勢	李向嚴 醫師	林哲宇醫師
19:40-20:20	糖肌少症治療中的營養支持與臨床案例	林佳璇 營養師	
20:20-20:40	Q&A	ALL	

課程摘要

TOPIC	ABSTRACT	SPEAKER
糖肌少症臨床處置與國際指引趨勢	本單元介紹糖尿病肌少症的致病機轉、用藥影響、國際指引對營養的建議，幫助學員掌握臨床決策要點。	李向嚴 醫師
糖肌少症治療中的營養支持與臨床案例	本單元聚焦營養介入對糖尿病患者控糖並維持肌肉量的原則、分享臨床實證案例。	林佳璇 營養師