

台灣老年學暨老年醫學會

106年南區地方季會課程通知單

- 一、說明：為更新及強化會員的老年醫學照護知識與技巧，安排此更深入的課程，使會員將所學實際應用於老年病人的照護，本次課程主題為抗老化議題。在北、中、南、東等地區舉辦課程的同時，也在其他地區的負責醫院教室或講堂，同步開放遠距視訊會議，以減少會員南北舟車勞頓之苦，會員可藉由此課程精益求精並取得換證所需之積分。
- 二、主辦單位：台灣老年學暨老年醫學會
- 三、籌劃人：方姿蓉、林正介、林志學、林鉅勝、張家銘、陳英仁、楊鎮嘉、詹鼎正、黎家銘、顏啟華（依姓氏筆劃排列）
- 四、費用：每人每場次
現場聽講：醫師每人每場次500元、非醫師每人每場次300元
遠距視訊：醫師每人每場次400元、非醫師每人每場次200元
- 五、報名方式：即日起至額滿為止，請於活動前一週完成報名。另因人手不足不受理現場報名。請利用郵政劃撥，帳號：05525002
戶名「台灣老年學暨老年醫學會」，繳交報名費，費用如上列所述。
備註：劃撥單通訊欄內請務必填寫【姓名、會員編號及欲參加的日期、金額、授課地區】，收據以及上課講義等資料，當天領取。
- 六、授課方式：北區、中區、雲嘉南區、高屏區及東區五區同時進行現場及視訊授課，請學員就近擇任一區前往聽講。
- 七、教育積分：台灣老年醫學暨老年醫學會，每場甲類5學分(現場聽講或視訊聽講均同)，其他學會學分申請中。
- 八、交通資訊：詳見第3頁至第5頁
- 九、授課地址：本次上課地點與選舉會員代表地點相同，惟(桃竹苗區)只提供會員代表選舉，不舉辦季會課程。
➤ 季會上課時間：106年9月23日 8:00-12:00
➤ 會員代表選舉時間：106年9月23日 8:30-14:00
(選舉結束，隨即進行開票)
- (北區)：台大景福館【台北市中正區公園路15-2號1樓大會議室】--視訊
(中區)：中國醫藥大學附設醫院第一醫療大樓第七會議室
【台中市北區育德路2號第一醫療大樓第七會議室】--視訊
(高屏區)：高雄醫學大學附設中和紀念醫院啟川大樓6樓第一講堂
【高雄市三民區自由一路100號】--主場
(雲嘉南區)：台南成功大學附設醫院【臺南市勝利路138號門診大樓400大會議室】--視訊
(東區)：花蓮佛教慈濟醫院大愛樓2樓第一會議室
【花蓮縣花蓮市中央路三段707號】--視訊
(桃竹苗區)：林口長庚醫院總院醫學大樓5樓內科部會議室【桃園市龜山區復興街5號】--只選舉會員代表，無舉辦季會上課

台灣老年學暨老年醫學會 106 年 9 月地方季會(南區)課程表

時間：106 年 9 月 23 日(星期六) 08:00 ~ 12:00

課程主題：抗老化(本次議程以抗老化為主軸，並從復健與營養觀點探討之)

主辦單位：台灣老年學暨老年醫學會

協辦單位：中國醫藥大學附設醫院、高雄醫學大學附設中和紀念醫院、花蓮佛教慈濟醫院、
台南成功大學附設醫院、林口長庚醫院總院

參加對象：對老年醫學有興趣之醫師、其他相關醫護人員及各校老年學研究所及相關系所教
職員生

| 時間 | 分鐘 | 講題 | | 主講人 | 主持人 |
|-------------|----|----------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------|
| 08:00-08:20 | 20 | 報 到 | | 工作人員 | |
| 08:20-08:30 | 10 | 開場致詞 | | 高雄醫學大學附設中和紀念醫院 老年醫學科方姿蓉主任 | |
| 08:30-09:20 | 50 | Anti-aging : Sports Medicine | 老人運動醫學 面面觀及運動 傷害處理 | 高雄醫學大學附設中 和紀念醫院復健科 陳嘉炘 主任 | 高雄醫學大學附 設中和紀念醫院 老年醫學科方姿 蓉主任 |
| 09:20-10:10 | 50 | Anti- aging : Nutrition | 腫瘤病人的營 養評估與處置 | 高雄醫學大學附設中 和紀念醫院營養部 黃孟娟 主任 | |
| 10:10-10:30 | 20 | Break | | | |
| 10:30-11:20 | 50 | Anti-aging : Preventive Medicine | The prevention of brain aging (以英語演講) | 白澤卓二教授 日本機能飲食協會 理事長、日本抗老飲 食協會理事長 | 義大醫療財團法 人 義大癌治療 醫院 黃明賢 副院長 |
| 11:20-12:00 | 40 | Discussion and Closing | | 高雄醫學大學附設中和紀念醫院 老年醫學科方姿蓉主任 | |

各區交通位置圖

※ 北區

台大景福館1樓會議室地址：台北市中正區公園路15-2號1樓大會議室



交通資訊

1、捷運：台大醫院站3號出口、捷運台北車站M8出口

2、公車：

A、捷運台大醫院站(公園路往北---台北車站)：

0東、2、5、18、20、37、222、236、249、251、263、295、604、621、648、651、1601、信義幹線、信義新幹線 捷運台大醫院站(公園路往南---總統府)：

0東、5、20、236、241、243、245、251、263、513、621、640、644、651、656、657、670、706、835、信義幹線、信義新幹線

B、博物館站(襄陽路往東---重慶南路)：20、222、263、621、651

博物館站(襄陽路往西---公園路)：20、222、241、243、513、640、656、657、670、706、信義新幹線 博物館站(館前路)：0東、18、236、249、251、605

C、台北車站(青島西路)：2、5、37、222、295、604、648、1601、藍1、信義幹線

台北車站(忠孝西路往西---中華路)：14、15、22、39、49、202、202區、205、212、212副、218、220、221、232、232副、246、247、253、257、260、262、265、274、276、299、307、310、527、539、604、605、652、659、藍1、忠孝幹線 台北車站(忠孝西路往東---頂好商圈)：

【添好運】：202、202區、205、212、212區、232、232副、247、257、276、287、299、605、忠孝幹線

【新光三越】：0東、246、262、307、602、605快速、671、藍1

※ 桃竹苗區

林口長庚醫院【桃園市 333 龜山區復興街五號醫學大學內科辦公室 5AB 討論室】



電動接駁車服務往返質子大樓，候車地點為(1)林口院區復健大樓地下一樓訪客電梯廳前(2)質子大樓地下二樓連通道前，班車時刻表參考。

搭乘桃園機場捷運線，在「A8 長庚醫院站」上下車後，往環球購物中心二樓，經由人行天橋至本院兒童大樓。

乘車資訊若有變動以該客運公司網站公告為準

※ 中區

中國醫藥大學附設醫院【台中市北區育德路 2 號第一醫療大樓第七會議室】



自行開車

1. 走國道 1 號
 - 南下：由 174.2K 大雅交流道下，經中清路→大雅路左轉英才路，與學士路交叉口，即可到達本校。
 - 北上：由 178.6K 台中交流道下，經中港路左轉英才路，與學士路交叉口，即可到達本校。
2. 走國道 3 號
 - 南下：由 176.1K 沙鹿交流道下，經中清路→大雅路左轉英才路，與學士路交叉口，即可到達本校。
 - 北上：由 209.0K 中投交流道下，經中投快速道路→五權南路→五權路左轉學士路，即可到達本校。
3. 停車資訊：
 - (1) 復健大樓停車場(機械式車位：每小時 40 元)—竑穗興業有限公司 (400 台中市北區民權路 164 號 B2F，電話：04-22248882，傳真：04-22295082)
 - (2) 中正公園地下停車場(平面車位：每小時 40 元)—永耕建設股份有限公司 (40402 台中市北區學士路 108 號，電話：04-22361568，傳真：04-22361116)
 - (3) 五權立體停車場(平面車位：汽車每小時 30 元；機車每次 20 元)—竑穗興業有限公司 (400 台中市北區五權路 499 號，電話：04-22248882，傳真：04-22295082)

※ 雲嘉南區：

成大醫院：台南市北區勝利路 138 號-門診大樓四樓 400 大會議室

成大醫院總院路線圖

請由勝利路門診大樓門口進入搭訪客
電梯至四樓 400 大會議室

● 總院大眾運輸工具資訊：

| 路線編號 | 起站 | 迄站 |
|-------|--------|------|
| 0右、0左 | 火車站 | 火車站 |
| 2號 | 崑山科技大學 | 安平 |
| 5號 | 台南航空站 | 鹽行 |
| 6號 | 新興國宅 | 農工新村 |

- 興南客運
台南—大灣—新化
- 高鐵路線
台南高鐵站轉乘台鐵沙崙站——台南站
- 成大醫院院內接駁車路線
內診大樓 ↔ 門診大樓 ↔ 後火車站

住院大樓 — 門診大樓 — 後火車站

搭乘時間：週一至週五上午 7:30~17:30
(每隔半小時由住院大樓大門發車)

搭乘地點：1. 住院大樓 (勝利路大門玄關處)
2. 門診大樓 (3號門玄關處)
3. 後火車站 (後火車站出口處左前方)

總院民生醫療服務資訊：
住院大樓地下1樓商店街提供餐飲、美髮、洗衣、醫療用品等服務。

※ 高屏區

高雄醫學大學附設中和紀念醫院：高雄市三民區自由一路 100 號啟川大樓 6 樓第一講堂

沿途停靠站：

- 高捷R12站 ○ 七賢路口
- 大同路口 ○ 五福路口
- 四維路口 ○ 民權路口
- 新光路口 ○ 高捷R3站

交通車路線圖與搭車處

◎ 去程路線

高醫附院 → 捷運 R12 站 → 七賢路口 → 大同路口 → 五福路口 → 四維路口 → 新光路口 → 民權路口 → 捷運 R5 站 → 捷運 R3 站 → 小港醫院

※ 花東區

花蓮佛教慈濟醫院【花蓮縣花蓮市中央路三段 707 號大愛樓 2 樓第一會議室】



視訊授課：大愛樓 2 樓第一會議室

區間車時刻表：

慈濟醫院—前火車站 區間車時間表



103.04.01 開始實施

| 星期一至星期五 | | | |
|---------|--------|--------|-------|
| 班次 | 醫院發車時間 | 花蓮前火車站 | 到院時間 |
| 1 | 08:30 | 08:43 | 08:55 |
| 2 | 09:00 | 09:10 | 09:20 |
| 3 | 09:50 | 10:00 | 10:10 |
| 4 | 10:30 | 10:40 | 10:50 |
| 5 | 11:20 | 11:30 | 11:40 |
| 6 | 12:20 | 12:30 | 12:40 |
| 7 | 14:00 | 14:10 | 14:20 |
| 8 | 17:10 | 17:20 | 17:30 |
| 星期六 | | | |
| 班次 | 醫院發車時間 | 花蓮前火車站 | 到院時間 |
| 1 | 09:00 | 09:10 | 09:20 |
| 2 | 11:40 | 11:50 | 12:00 |

- ※1：醫院上車地點 -- 大愛樓大廳前。
- ※2：前火車站上下車地點 -- 火車站前大客車臨時停車處。
- ※3：星期日暫停。
- ※4：星期六修訂為 2 班車。
- ※5：以上發車時間為參考時間，煩請搭車乘客提早至乘車處候車。
- ※6：依交通法規限載 20 位乘客。